



Kształtowanie postaw i zachowań prozdrowotnych dzieci i młodzieży

**(zestawienie bibliograficzne w wyborze ze zbiorów
Biblioteki Pedagogicznej CEN w Suwałkach w latach 2018 - 2025)**

Wydawnictwa zwarte:

1. Dietetyka w zaburzeniach odżywiania u dzieci i młodzieży / Agata Dutkiewicz. - Wydanie I. - Warszawa : PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2024.
Sygn.: 63108-wyp.
2. Edukacja zdrowotna : podstawy teoretyczne, metodyka, praktyka / redakcja naukowa Barbara Woynarowska. - Wydanie II - 6 dodruk. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2023.
Sygn.: 62761, 62762-wyp.
3. Jak pomóc dziecku z nadwagą : efekt Klimasa / Leszek Klimas ; wystąpiła i spisała Dorota Mirska. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Wydawnictwo Luna, 2024.
Sygn.: 62779-wyp.
4. Jak współcześnie (TY)jemy? : psychologiczne aspekty otyłości / Marzena Sekuła. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Difin, 2023.
Sygn.: 62656-wyp.
5. Medycyna stylu życia / redakcja naukowa Daniel Śliż, Artur Mamcarz. - Wydanie I - 4 dodruk. - Warszawa : PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2020.
Sygn.: 61172-wyp.
6. Pedagogika, dydaktyka i promocja zdrowia : dla studentów kierunków medycznych / Paweł Chruściel, Anna Bednarek, Anna Szulc, Kinga Augustowska-Kruszyńska. - Wydanie I. - Warszawa : PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2024.
Sygn.: 63253-wyp.

7. Szkoła i zdrowie jej uczniów i pracowników / red. nauk. Magdalena Woynarowska, Barbara Woynarowska. - Wydanie I. - Gdańsk : Harmonia Universalis, 2022.
Sygn.: 62073-wyp.
8. Wystarczy drobna zmiana : proste sposoby na lepsze i zdrowsze życie / Michael Mosley ; przekład: Monika Skowron. - Wydanie I. - Łódź : Feeria - JK Wydawnictwo, 2025.
Sygn.: 63434-wyp.
9. Zdrowy mózg : jak z pomocą składników odżywczych pokonać zaburzenia behawioralne, ADHD, autyzm, depresję, lęk, schizofrenię i chorobę Alzheimera / dr William J. Walsh ; tłumaczenie: Karolina Pruszyńska. - Wydanie I - dodruk. - Białystok : Vital - Gwarancja Zdrowia, 2024.
Sygn.: 63165-wyp.

Artykuły z czasopism:

10. Aplikacje fit - czy na pewno prozdrowotne? / Sylwia Pawłowska // *Remedium*. - 2021, nr 11, s. 6-8
11. Czym jest próbowanie? / Marta Baj-Lieder // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2020, nr 10, s. 48-50
12. Detoks od cukru - czy to możliwe i potrzebne? / Mikołaj Lasek // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2020, nr 5, s. 25-27
13. Dieta a zachowanie uczniów / Aleksandra Kubala-Kulpińska // *Życie Szkoły*. - 2020, nr 2, s. 29-33
14. Dlaczego nie wolno zmuszać dzieci do jedzenia? / Marta Baj-Lieder // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2020, nr 10, s. 51-53
15. Działania prozdrowotne w szkole / Justyna Kapuścińska-Kozakiewicz // *Życie Szkoły*. - 2021, nr 8, s. 41-44
16. Edukacja żywieniowa jako niezbędny element prowadzonej w przedszkolu edukacji zdrowotnej / Marta Baj-Lieder // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2021, nr 8, s. 42-46
17. Jak kształtować prawidłowe nawyki żywieniowe u dzieci w wieku przedszkolnym? : współpraca rodziców i nauczycieli jako ważny element sukcesu / Małgorzata Talaga-Duma // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2020, nr 7, s. 20-25

18. Jak zdrowo się odżywiać? : scenariusz przedstawienia na temat piramidy zdrowego żywienia / Ewa Sobczyńska // *Biologia w Szkole*. - 2023, nr 1, s. 36-38
19. Jedz na zdrowie : scenariusz dotyczący zdrowego odżywiania / Julita Skórka // *Biblioteka w Szkole*. - 2021, nr 12, s. 42-44
20. Kto dobre zwyczaje pielęgnuje, doskonałym zdrowiem się cechuje! / Marzena Żurek // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2022, nr 7, s. 48-50
21. Mój plan na zdrowie : scenariusz zajęć dydaktyczno-wychowawczych dla klas 2-3 / Izabela Faleńczyk // *Wychowawca*. - 2021, nr 2, s. 27
22. Nadwaga u dzieci w wieku przedszkolnym - kiedy zaczyna się problem? / Małgorzata Talaga-Duma // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2021, nr 3, s. 16-19
23. Niechęć do jedzenia - jak przełamać ją u przedszkolaka / Marta Baj-Lieder // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2020, nr 7, s. 38-41
24. Niejadek z nadwagą - czy to możliwe? / Marta Baj-Lieder // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2022, nr 4, s. 51-52
25. Plan na zdrowie / Małgorzata Sasin // *Wychowawca*. - 2021, nr 2, s. 26
26. Po co jeść zdrowe rzeczy? / Karolina Korczewska // *Biblioteka w Szkole*. - 2021, nr 10, s. 16-17
27. Prozdrowotne aspekty diety śródziemnomorskiej / Michalina Lityńska, Zbigniew Czapla // *Remedium*. - 2024, nr 7/8, s. 23-25
28. Psychologia odżywiania – propozycja pracy nad rozumieniem siebie przez młodzież szkół średnich / Dorota Czarnecka-Trębicka // *Remedium*. - 2024, nr 9, s. 22-24
29. Świat na talerzu - czyli obchodzimy światowy dzień różnorodności kulturowej : scenariusz zajęć / Agnieszka Bukowińska // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2020, nr 4/5, s. 20-22
30. Uwaga otyłość : jakie są przyczyny otyłości wśród młodych osób? / Mikołaj Lasek // *Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne*. - 2021, nr 3, s. 52-53
31. W zdrowym ciele zdrowy duch! / Beata Nadolna // *Wychowawca*. - 2024, nr 1, s. 27-29
32. Wspieranie dobrostanu dzieci i młodzieży, ich zdrowia psychicznego / Ewelina Polak-Janik // *Polonistyka*. - 2024, nr 5, s. 35-38

33. Wyprawa w zielone : podstawa zdrowia psychicznego / Bogna Białecka // *Wychowawca*. - 2021, nr 10, s. 24-25
34. Zdrowe i smaczne przywitanie wiosny / Małgorzata Talaga-Duma // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2020, nr 3, s. 49-53
35. Zdrowie, spokój i rozwój - terapia lasem dla najmłodszych / Alina Jakubowska // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2024, nr 5, s. 19-24
36. Zdrowie w zielonym jest kolorze : zajęcia rozwijające kompetencje kluczowe w świetlicy / Edyta Solecka // *Świetlica w Szkole*. - 2021, nr 2, s. 26
37. Zmiana nawyków żywieniowych / Dorota Maria Sikora // *Dyrektor Szkoły*. - 2021, nr 7, s. 72, 74-76

Inne zestawienia bibliograficzne tematycznie powiązane z tematem:

1. Edukacja żywieniowa dzieci i młodzieży / Elżbieta Kozłowska [online]. [dostęp 07.10.2025]. Dostępny w Internecie:
https://cen.suwalki.pl/pdf/zestawienia/eduk%20%C5%BCywieniowa%20dzieci_%20zestawienie.pdf
2. Zdrowe odżywianie / Katarzyna Wiesława Urbańska [online]. [dostęp 07.10.2025]. Dostępny w Internecie:
https://cen.suwalki.pl/pdf/zestawienia/zdrowe%20od%C5%BCywanie_zestawienie.pdf
3. Edukacja prozdrowotna / Katarzyna Wiesława Urbańska [online]. [dostęp 07.10.2025]. Dostępny w Internecie:
https://cen.suwalki.pl/pdf/zestawienia/K.Urbanska_Edukacja_prozdrowotna.pdf

Suwałki, 07.10.2025 r.

Opracowanie: Grażyna Bogdanowicz
Biblioteka Pedagogiczna
Centrum Edukacji Nauczycieli w Suwałkach